

Journée de formation SFPS

Préparation mentale et pleine conscience

Formation réservée aux membres étudiants et professionnels de la SFPS.

Dans le cadre des journées d'études de la SFPS, Jean Fournier, maître de conférences à l'université Paris Nanterre et Daphné Laurin-Landry, représentante étudiante de la SFPS, vous convie à une journée de formation sur l'évaluation et l'intervention auprès des athlètes pratiquant la compétition.

Au programme, une matinée dédiée à la présentation de diverses méthodes d'évaluation en psychologie du sport :

- Entretien d'évaluation
- Questionnaires d'évaluation en ligne
- Méthodes d'observation

L'après-midi, une introduction à l'intervention basée sur la pleine conscience en milieu sportif :

- Lien entre la pleine conscience et la performance
- Présentation de la pleine conscience aux athlètes
- Élaboration d'un programme de pleine conscience en fonction des spécificités de la discipline sportive et du public

La formation s'articule entre présentation de concepts théoriques, utilisation d'outils méthodologiques et mise en pratique. La formation est basée sur les échanges avec et entre les participants afin de répondre au mieux aux demandes, besoins et attentes de chacun des participants. Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à : daphnelaurinlandry@gmail.com.

Date et Lieu	Tarifs	Horaire
Mercredi 3 mai 2017	Membre SFPS étudiant : 50€	9h-17h et 1h de pause
UFR STAPS, Montpellier	Membre SFPS professionnel : 100€	déjeuner

* Formation réservée à un maximum de 20 personnes.

** Les frais d'inscription servent à couvrir les frais des intervenants (déplacement et hébergement) et le déjeuner des participants. L'excédent sera remis à la SFPS pour le financement d'activités étudiantes.