



REFERENTIEL DE COMPETENCES DE LA FORMATION :

« Master Expert en Préparation Physique et Mentale »

Université / Etablissement d'accueil : Université de Pau / Département STAPS

Je soussigné Julien Bois et Frédéric NOÉ, responsable de la formation dont l'intitulé figure en haut de page et accréditée jusqu'en _____ 20__, atteste du fait que les contenus de la formation abordent les bases et principes scientifiques des compétences listées ci-dessous pour lesquelles figure, dans la colonne correspondante, une croix indiquant le niveau d'autonomie acquis par l'étudiant (Niveau 1 = Enseignements de sensibilisation garantissant une autonomie relative ; Niveau 2 = Enseignements associés à une mise en pratique visant à rendre l'étudiant autonome). Je certifie que les étudiants reçoivent dans cette formation des éléments relatifs à l'éthique et la déontologie de l'intervention professionnelle et m'engage à diffuser auprès des étudiants l'existence de la charte éthique et du référentiel de compétences de la SFPS ainsi que sa procédure d'accréditation.

	Niveau1	Niveau2
A. COMPETENCES DE BASE OBLIGATOIRES		
<input type="checkbox"/> a.1. Maîtrise des compétences de base en intervention psychologique : Ethique, déontologie, Analyse de la demande, Techniques d'entretien, Evaluation psychologique et utilisation de questionnaires		X
<input type="checkbox"/> a.2. Maîtrise des techniques de base en préparation mentale : techniques de relaxation/activation, imagerie mentale, fixation d'objectifs		X
B. COMPETENCES SPECIFIQUES - APPROCHES INDIVIDUELLES		
<input type="checkbox"/> b.1. Restructuration cognitive	X	
<input type="checkbox"/> b.2. Techniques Mindfulness	X	
<input type="checkbox"/> b.3. Habilités d'organisation : préparation des compétitions, routines, gestion de carrière, etc.	X	
<input type="checkbox"/> b.4. Autre* :		
C. COMPETENCES SPECIFIQUES – APPROCHES INTERPERSONNELLES		
<input type="checkbox"/> c.1. Gestion de la cohésion, efficacité collective, régulation interpersonnelle		
<input type="checkbox"/> c.2. Gestion de la communication, du leadership et climat motivationnel et de la relation entraîneur-entraîné	X	
<input type="checkbox"/> c.3. Autre* :		
D. AUTRES COMPETENCES SPECIFIQUES		
<input type="checkbox"/> d.1. Utilisation de la vidéo et de supports numériques	X	
<input type="checkbox"/> d.2. Techniques spécifiques d'entretien (Auto-confrontation, explicitation, entretien motivationnel, débriefing, etc.)		
<input type="checkbox"/> d.3. Biofeedback		
<input type="checkbox"/> d.4. Entraînement attributionnel	X	
<input type="checkbox"/> d.5. Entraînement mental intégré		
<input type="checkbox"/> d.6. Analyse du fonctionnement organisationnel, audit, psycho-ergonomie		
<input type="checkbox"/> d.7. Accompagnement/Formation du staff sportif		
<input type="checkbox"/> d.8. Acquisition des habilités : apprentissages technique et/ou tactique	X	
<input type="checkbox"/> d.9. Supervision des pratiques d'intervention en psychologie du sport		
<input type="checkbox"/> d.10. Autre* :		
E. SANTE PHYSIQUE ET MENTALE		
<input type="checkbox"/> e.1. Bilan psychologique règlementaire**		
<input type="checkbox"/> e.2. Suivi psychologique et psychothérapie**		
<input type="checkbox"/> e.3. Actions de prévention ou de promotion de la santé	X	

*Préciser. Seules les compétences ayant des bases scientifiques et ayant fait la preuve de leur efficacité sont reconnues par la SFPS

**Activités réservées aux intervenants pouvant faire usage du titre de psychologue et de psychothérapeute.

Des précisions relatives à chacune des compétences listées pourront être obtenues en téléchargeant le document « Glossaire du référentiel de compétences » sur le site web de la SFPS.

Fait le 12/05/2017

Nom / Signature / Cachet établissement

à Tarbes

SOCIÉTÉ FRANÇAISE de PSYCHOLOGIE du SPORT
Membre du Département des Organisations Associées de la Société Française de Psychologie
Siège social : INSEP - 11 avenue du Tremblay - 75012 Paris - France Site WEB : <http://www.psychodusport.com>

