

Public et prérequis

- Entraîneurs, psychologues, intervenants en psychologie du sport
- Avoir de bonnes connaissances et de l'expérience dans le domaine de l'entraînement et du sport de haut niveau

Les + de la formation

- Techniques directement exploitables dans un projet de performance
- Formateurs universitaires exerçant auprès de sportifs de haut niveau et/ou professionnels
- Contenus basés sur les recherches les plus récentes en psychologie du sport

Modalités pédagogiques

- Alternance entre connaissances théoriques et applications pratiques, conception d'outils d'intervention...

Validation

- Attestation de participation
- Validation de l'ECUE possible (sous conditions)

Cette formation peut être prise en compte dans l'instruction du dossier de preuves d'une VAE.

Lieu de formation

Université Paris-Est-Créteil UPEC
Site Duvauchelle - Centre STAPS
27, avenue Magellan
94000 Créteil

Date

17 octobre 2016

Durée

Une journée de formation = 8 h

Contact pédagogique

Marjorie Bernier
marjorie.bernier@u-pec.fr

Contact administratif

Hamid Kebbiche
hamid.kebbiche@u-pec.fr

Tarif

Tarif initial : 200 € / réduit : 120 €

Facteurs collectifs de la performance (team building, cohésion)

Objectifs / Compétences

- Développer des compétences complémentaires en préparation mentale
- Identifier et connaître les facteurs collectifs qui agissent sur la performance d'une équipe sportive
- Être capable de concevoir et de mettre en place des interventions visant à favoriser le fonctionnement d'une équipe sportive

Programme

- Les facteurs collectifs de la performance : définitions, théories explicatives et modèles
- Comment améliorer le fonctionnement d'une équipe sportive ?
- Comment développer la cohésion d'une équipe sportive ?
- Comment concevoir et mettre en place des interventions visant à optimiser les facteurs collectifs de la performance sportive ?

Enseignants et partenaires

Mickaël Campo, maître de conférences à l'Université de Bourgogne et intervenant en psychologie du sport

Pour aller plus loin

- Complémentarité avec les autres modules Préparation mentale. (Tarifs préférentiels si inscription à l'ensemble des modules: tarif initial : 1 200 € / tarif réduit : 624 €)
- Poursuite en master Entraînement et optimisation de la performance sportive. (Validation d'un ECUE possible si inscription en master EOPS dans les trois années qui suivent la formation.)

Mots clefs

Facteurs collectifs - cohésion - team building - préparation mentale - psychologie - performance - sport - intervention - techniques

Pour en savoir plus

<http://sess-staps.u-pec.fr/formations/formation-continue/>