

ESSENTIEL

FOOTBALL

La tête du classement de la Ligue 1 toujours indécise

Après les victoires de Paris, Lyon et Marseille, et la défaite de Nice (contre Paris) dimanche soir, le chassé-croisé continue pour les deux places en Ligue des champions derrière celle qui semble promise au Paris SG, largement en mesure d'être européen avec ses neuf points d'avance. Si Nice a perdu des points et se retrouve 6^e, Saint-Étienne, dispensé de jouer ce week-end en championnat pour cause de Coupe de la Ligue, pourrait récupérer sa 4^e place dès demain en accueillant Ajaccio en match en retard.

RUGBY

Saison terminée pour Vincent Clerc

L'ailier international du Stade toulousain Vincent Clerc a annoncé hier que sa saison était terminée à la suite d'une blessure à un genou contractée samedi face à Clermont en Top 14. Le meilleur marqueur d'essai du XV de France en activité, avec 34 réalisations, déclare donc forfait pour la tournée en juin des Bleus en Nouvelle-Zélande.

FOOTBALL

Jean Fernandez futur entraîneur de Montpellier

Jean Fernandez succédera à René Girard comme entraîneur de Montpellier la saison prochaine. Libre depuis son départ de Nancy en janvier, il a signé un contrat de deux ans. En trente ans de carrière, Jean Fernandez a été aux commandes de nombreux clubs français (Marseille, Auxerre, etc.), mais il est surtout connu pour avoir détecté Zinedine Zidane quand il entraînait Cannes.

La dépression n'épargne pas les sportifs de haut niveau

► Le championnat d'Australie de natation débute en fin de semaine sans Ian Thorpe, quintuple champion olympique, qui a récemment reconnu avoir souffert de dépression durant sa carrière.

► Les sportifs, perçus comme des symboles de performance et de santé, ne sont pas protégés contre le mal de vivre.

Dans les années 2000, celui que l'on surnomme la « Torpille » est le meilleur nageur du monde. L'Australien Ian Thorpe, triple champion olympique à Sydney en 2000, est au firmament de la gloire. Sauf que le sportif souffre d'une profonde dépression. Dans son autobiographie *This is me* (« Je suis ainsi »), publié à la fin de l'année dernière, ce grand champion raconte sans fard le mal qui l'a rongé. Un trouble qu'il a dissimulé notamment parce qu'il demeure tabou dans le monde du sport.

Ian Thorpe, qui dit toujours vivre avec ce mal-être aujourd'hui, a finalement renoncé aux championnats d'Australie qualificatifs pour les Mondiaux de Barcelone (Espagne) qui auront lieu cet été, du 28 juillet au 4 août, jetant un grand flou sur la suite de sa carrière. S'il est l'un des plus connus, l'Australien n'est pas le seul sportif à être confronté à la dépression.

Dans les cas les plus graves, la maladie peut même conduire certains jusqu'au suicide. Comme n'importe quel individu, les athlètes sont susceptibles d'être dépressifs, souvent en réaction à une situation particulière à laquelle ils ne peuvent plus faire face.

Mais les exigences du sport de haut niveau peuvent aussi engendrer leurs propres troubles. « Au-delà des caractéristiques stressantes du sport



DAVID MARIUZ/APF

Ian Thorpe, triple champion olympique à Sydney en 2000, a révélé dans son autobiographie *This is me*, publiée l'année dernière, souffrir de dépression, un mal tabou dans le monde du sport de haut niveau.

de haut niveau, il faut surtout considérer la façon dont le sportif va investir sa carrière, explique Greg Décamps (1), président de la Société

française de psychologie du sport et maître de conférences en psychologie à l'université Bordeaux-Segalen. Il faut alors tenir compte des objectifs que le sportif va se fixer - sont-ils réalistes ? - ainsi que de la motivation qui pourra être la sienne - cherche-t-il à s'épanouir personnellement, ou pratique-t-il son sport sous la contrainte de son entourage, ou tout

simplement pour obtenir une quelconque forme de gratification (financière ou d'estime sociale) ? »

Plusieurs facteurs peuvent accroître les risques, comme le fait que la carrière des sportifs démarre de plus en plus tôt. Ils sont très vite confrontés à un milieu très concurrentiel.

De plus, les rémunérations élevées peuvent aussi faire vaciller des personnes vulnérables ou mal entourées. Mais les psychologues s'accordent à dire que la période la plus critique demeure la fin de carrière, a fortiori quand le

sportif n'a pas choisi lui-même d'y mettre un terme, en cas de blessure par exemple.

Pourtant, le monde du sport demeure réservé sur la dépression. Souvent, elle est diagnostiquée tardivement après que d'autres hypothèses ont été épuisées. « Car le milieu sportif, qui a parfois tendance à laisser de côté ceux qui sont considérés comme faibles, n'est pas toujours enclin à reconnaître les failles de ses élites, assure Greg Décamps. Néanmoins, les mentalités changent et de plus en plus de cas sont déclarés. »

ARNAUD BEVILACQUA

(1) Auteur de *Psychologie du sport et de la santé* (2011) et *Psychologie du sport et de la performance* (2012) aux Éditions De Boeck.

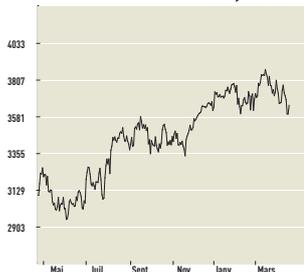
SEANCE du lundi 22 avril Cours en clôture

Les cours en direct sur bourse.la-croix.com

BOURSE

CAC 40
3 652,13 points

Séance +0,00%
Sur un an +17,87%



INDICES

	Dernier	% Var.
SBF120	2 815,93	+0,06
SBF250	2 750,84	+0,07
CAC NEXT 20	7 237,95	+0,27
CAC MID 60	7 173,23	+0,49
CAC SMALL	5 885,41	+0,37

Places étrangères		Changes		MATIERES PREMIERES	
	Dernier	% Var.			Dernier
Dow Jones (New York)	14 506,52	-0,28	Etats Unis EUR/USD	1,3034	-0,31
Nasdaq (New York)	3 216,67	+0,33	Gde-Bret. EUR/GBP	0,8549	-1,17
Nikkei (Tokyo)	13 568,37	+1,89	Suisse EUR/CHF	1,2202	-0,94
EuroStoxx 50	2 581,18	+0,23	Japon EUR/JPY	129,3795	+5,36
FT 100(Londres)	6 280,62	-0,09			
			OR		
			Lingot 1 KG Env.	35 250,00	
			Piece 10 Dot USA	655,00	
			Piece 10 Florins	220,00	
			Piece 20 Dollars	1 320,00	
			Piece 20F	227,00	
			Piece Suisse 20F	219,90	
			Piece Latine 20F	215,00	
			Souverain	288,00	
			Pétrole		
			Le baril à Londres	100,15 \$	
			Le baril à New York	87,95 \$	

	Dernier	%Var.	%31/12		Dernier	%Var.	%31/12
Accor	25,96	+2,31	-2,75	Credit Agricole	6,3	+1,03	+3,55
Adp	65,06	+0,32	+11,46	Danone	58,63	-0,15	+17,48
Air France -klm	7,006	+1,17	+0,10	Dassault Syst.	88,61	-0,49	+5,20
Air Liquide	92,6	-0,73	-2,58	Derichebourg	3,01	+2,94	-4,44
Alcatel-lucent	1,027	-0,39	+2,39	Dexia	0,05	-	-28,57
Alstom	29,165	-0,93	-3,22	Eads	39,395	-1,34	+33,54
Altran	30,62	-0,26	+17,09	Edenred	24,735	+0,18	+6,16
Altran Techn.	5,35	-0,56	-6,96	Edf	15,895	+0,79	+13,70
Arctelormittal	8,76	-0,05	-32,28	Eiffage	31,525	+1,71	-6,09
Areva	10,86	+0,09	-15,29	Eramet	80,8	+0,59	-27,17
Arkema	65,58	-1,15	-17,21	Essilor Intl.	81,74	-1,51	+7,52
Artrprice Com	23,79	-5,41	-22,76	Euler Hermes	67,43	+0,04	+3,74
Atos	50,44	-0,32	-4,58	Eurazeo	38,495	+0,48	+6,33
Axa	13,03	+0,27	-2,40	Eurofins Scient.	153,25	+1,12	+25,10
Bic	84,15	-0,99	-6,83	Eurotunnel	6,122	-0,10	+4,83
Biomerieux	72,95	+0,48	+1,32	Eutelsat	26,895	+1,70	+7,15
Bnp Paribas Act.a	38,96	-0,01	-8,51	Faiveley	47,57	-1,31	-2,92
Bolloré	290	+0,97	+12,58	Faurecia	12,15	+2,02	+3,67
Bourbon	19,41	-1,37	-6,71	Fonc.des Regions	60,94	+0,73	-3,73
Bouygues	21,02	+0,10	-6,16	France Telecom	7,641	+0,46	-8,37
Bull	2,93	+1,38	-5,48	Gdf Suez	15,92	+1,66	+2,22
Bureau Veritas	90,86	-0,84	+7,34	Gecina Nom.	91,06	+3,24	+7,26
C.n.p.	10,885	+1,21	-6,20	Gemalto	60,19	-0,91	-11,49
Cap Gemini	33,7	+0,04	+2,56	Havas	4,564	+0,31	+9,47
Carrefour	20,8	-1,21	+7,52	Hermes Intl	251,55	+1,08	+11,16
Casino Guichard	80,67	+0,40	+11,89	Icade	66,02	+0,61	-1,34
Cfao	36,83	-0,73	-	liad	163,3	+0,77	+25,57
Cgg Veritas	15,485	-23,68	-	Imerys	46	+0,21	-4,54
Ciments Francais	41,24	+0,59	-7,76	Ingenico	44,805	-0,65	+4,20
Club Mediterranee	12,09	-	-9,64	Ipsen	25,59	+1,29	+12,36
				Jc Decaux Sa.	19,8	+1,54	+10,09
				Kleppierre	30,74	+0,89	+2,40
				L'oreal	125,3	-0,87	+19,45
				Lafarge	45,675	-1,39	-5,30
				Lagardere S.c.a.	27,725	+1,52	+9,65
				Legrand	33,075	-0,38	+3,76
				Lvmh	121,85	+0,29	-12,21
				Maurel Et Prom	12,075	-0,41	-4,77
				Mercialys	16,3	-0,06	-4,96
				Metropole Tv	12,185	+2,31	+3,13
				Michelin	60	-0,08	-16,19
				Natixis	3,23	+4,26	+26,67
				Neopost	48,635	+1,74	+21,59
				Nexans	32,635	+0,32	-2,60
				Nexity	24,74	+1,25	-3,11
				Orpea	31,89	+0,63	-4,81
				Pagesjaunes	1,58	-0,63	-15,51
				Pernod Ricard	95,51	+1,04	+9,23
				Peugeot	5,277	-1,36	-3,55
				Plastic Omnium	35,07	+3,15	+53,92
				Ppr	164,65	-0,81	+16,90
				Publicis	51,27	+0,95	+13,30
				Rexel	15,795	+0,51	+2,30
				Rubis	46,555	+0,53	-10,13
				Remy Cointreau	86,17	-2,28	+4,16
				Renault	47,645	+2,31	+17,11
				Safran	35,01	+0,13	+7,41
				Saft	18,64	-0,85	+5,31
				Saint Gobain	28,625	+0,90	-11,16
				Sanofi	80,22	-0,52	+12,37
				Schneider Electric	53,2	+0,09	-2,97
				Scor Se	22,815	+0,73	+11,78
				Ses	51,63	-0,90	-7,32
				Silic	23,115	-0,09	+6,50
				Societe Generale	24,995	+0,87	-11,80
				Sodexo	62,26	-0,77	-2,29
				Soitec	2,63	+1,15	+1,54
				Solvay	101,3	+0,85	-7,36
				Steria	11,27	+2,55	-20,63
				Stmicroel.	5,61	+1,28	+4,51
				Suez Env.	10,01	+1,73	+9,89
				Technicolor	3,09	+0,32	+62,63
				Teleperformance	32,545	+0,31	+18,67
				Tf1	7,73	+1,24	-12,66
				Thales	32,2	+0,63	+22,69
				Total	35,79	+0,70	-8,25
				Ubisoft Entertain	7,87	-1,50	-0,38
				Unibail-rodamco	189,9	+7,90	+4,37
				Valeo	39,205	+0,41	+4,17
				Vallourec	33,465	-1,11	-15,26
				Veolia Environ.	9,498	+1,16	+3,75
				Vicat	44,2	+0,45	-6,32
				Vinci	34,65	+0,20	-3,64
				Virbac	153,1	+0,39	+2,17
				Vivendi	16,225	+0,56	-4,28
				Wendel	78,34	+1,27	+0,73
				Zodiac Aerospace	93,2	+0,33	+11,71